

L'ANSIA IN ADOLESCENZA: UN CONFRONTO TRA CINA E ITALIA

Chirico Ilaria, Li Jian-Bin, Di Riso Daniela

Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università di Padova

Nonostante l'ansia sia un disturbo molto diffuso in adolescenza, sono ad oggi pochi gli studi volti ad indagare il ruolo di determinate caratteristiche "culturali" sull'insorgenza e sul mantenimento di questa patologia (Schreier et al., 2010). Obiettivo principale dello studio è quello di confrontare i livelli di ansia in un campione di adolescenti cinesi ed italiani (N=3416; range di età= 13-18 anni). Verrà utilizzata la Spence Children's Anxiety Scale (SCAS; Spence, 1997), una misura dell'ansia nota a livello internazionale che segue i criteri del DSM-IV. Verranno analizzati sia la struttura fattoriale che le caratteristiche psicometriche dello strumento in entrambi i campioni. Saranno inoltre confrontati i risultati emersi da questo studio con ricerche condotte in precedenza, simili per nazionalità e fascia di età presi in esame. L'analisi confermativa multigruppo ha confermato una struttura fattoriale a 6 fattori in entrambi i campioni. Sono inoltre risultate buone le caratteristiche di fedeltà e di validità (convergente e divergente) dello strumento. Dal confronto cross-culturale è emerso che gli adolescenti cinesi mostrano livelli di ansia maggiori di quelli italiani. In linea con la letteratura, sono emerse differenze di genere in entrambi i campioni, con le ragazze che ottengono punteggi più elevati dei ragazzi. A differenza del campione cinese, gli adolescenti italiani mostrano livelli di ansia simili a quelli emersi in studi precedenti. Vista l'importanza di attuare interventi di prevenzione efficaci, verranno discusse le implicazioni di questo studio, con un'attenzione particolare al ruolo giocato da determinate caratteristiche culturali e ambientali sui livelli di ansia degli adolescenti. Tra questi: la spinta al successo accademico, il collettivismo e la 'filial piety' in Cina; una maggiore enfasi sull'individualismo e sui valori dell'autonomia e dell'indipendenza in Italia.